

## **REGULAMENTO COLÔNIA DE FÉRIAS**

### **Capítulo I – DA ORGANIZAÇÃO**

Art. 1o - Compete a ENEC a organização, condução e controle da COLÔNIA DE FÉRIAS.

### **Capítulo II – DOS OBJETIVOS**

Art. 2o - A COLÔNIA DE FÉRIAS tem como objetivo:

2.1. Promover a integração esportiva e recreativa entre os associados da Ases-DF por meio de atividades promovidas pelo nosso parceiro.

2.2. Incentivar práticas esportivas e recreativas no clube.

### **Capítulo III – DA PARTICIPAÇÃO**

Art. 3o - Na COLÔNIA DE FÉRIAS ENEC poderão participar crianças de 6 (seis) anos de idade aos 17 (dezessete) anos.

Art. 4o - Associados a Ases-DF, que estejam em dia com suas obrigações financeiras junto ao clube.

### **Capítulo IV - DAS INSCRIÇÕES**

Art. 5o - As inscrições deverão ser feitas dos dias 01 à 09 de julho de 2023.

Art. 6o - Os 20 (vinte) primeiros inscritos ganharão bolsa.

Art. 7o - As inscrições serão realizadas pelo e-mail: [secretarias@ases-df.org.br](mailto:secretarias@ases-df.org.br).

Art. 8o - A COLÔNIA DE FÉRIAS acontecerá do dia 10 de julho ao dia 14 de julho.

### **Capítulo V - DOS HORÁRIOS E PROGRAMAÇÕES**

#### **Segunda-feira – 10/07 – MANHÃ:**

- 07:30 – Chegada, credenciamento e atividades livres.
- 08:00 – Divisão das equipes e discurso de abertura.
- 08:45 – Aquecimento com Street Dance
- 09:00 - Atividades Esportivas e Culturais Recreativas.
- 10:30 – Descanso: Pausa para o lanche.
- 11:00 – Apresentação e Roda de Capoeira
- 12:00 – Hora do Almoço.

#### **Segunda-feira – 10/07 – TARDE:**

- 13:00 – Chegada, credenciamento e atividades livres.
- 13:30 – Aquecimento com Funcional Lifestyle
- 14:00 – Atividades Esportivas e Culturais Recreativas.
- 15:00 – Piscina (Atividades Recreativas).
- 16:00 – Descanso (Pausa para o Lanche).
- 16:30 – Clínica de vôlei com a Bicampeã Olímpica Paula Pequeno.
- 18:00 – Saída (Recepção dos Pais).

#### **Terça-feira – 11/07 – MANHÃ:**

- 07:30 – Chegada, credenciamento e atividades livres.
- 08:00 – Aquecimento: Preparação Física.
- 08:30 – Atividades Esportivas e Culturais Recreativas.
- 10:00 – Descanso (Pausa para o Lanche).
- 10:30 – Batalha de rap. • 11:15 – Palestra sobre nutrição.

•12:00 – Hora do Almoço.

**Terça-feira – 11/07 - TARDE:**

- 13:00 – Chegada, credenciamento e atividades livres.
- 3:30 – Treinamento Militar.
- 14:30 – Lanche + Cinemark (Pier 21).
- 17:45 – Recreação livre no clube.
- 18:00 – Saída – Recepção dos Pais.

**Quarta-feira – 12/07 – MANHÃ:**

- 07:30 – Chegada, credenciamento e atividades livres.
- 08:00 – Aquecimento com Rítmos.
- 08:15 – Atividades Esportivas e Culturais Recreativas.
- 09:30 – Descanso (Pausa para o Lanche).
- 10:00 – Piscina (Atividades Recreativas).
- 11:00 – Dog show. • 12:00 – Almoço.

**Quarta-feira – 12/07 – TARDE:**

- 13:00 – Chegada, credenciamento e atividades livres.
- 13:30 – Aquecimento com zumba.
- 14:00 – Atividades Esportivas e Culturais Recreativas.
- 15:00 – Piscina (Atividades Recreativas).
- 16:00 – Descanso (Pausa para o Lanche).
- 16:30 – Clínica de Futsal com a equipe TALENTOS..
- 18:00 – Saída (Recepção dos Pais).

**Quinta-feira – 13/07 – MANHÃ:**

- 07:30 – Chegada, credenciamento e atividades livres.
- 08:00 – Aquecimento: Queimadão no campo grande.
- 08:30 – Atividades Esportivas e Culturais Recreativas.
- 10:00 – Descanso (Pausa para o Lanche).
- 10:30 – Apresentação de bike e skate.
- 11:30 – Recreação Livre para todos.
- 12:00 – Hora do Almoço.

**Quinta-feira – 13/07 – TARDE:**

- 13:00 – Chegada, credenciamento e atividades livres.
- 13:30 – Apresentação de dança.
- 14:00 – Lanche + Boliche (Pier 21).
- 17:30 – Recreação livre no clube.
- 18:00 – Saída – Recepção dos Pais.

**Sexta-feira – 14/07 – TARDE**

- 13:00 – Chegada, credenciamento e atividades livres.
- 13:30 – Aquecimento com cabo de guerra.
- 14:00 – Atividades Esportivas e Culturais Recreativas.
- 15:00 – Descanso (Pausa para o Lanche).
- 15:30 – Visita do ENECUPERVÔLEI (Adalton) e TALENTOS .
- 16:30 - Piscina (Atividades Recreativas).
- 17:30 – Premiação e discurso de abertura da baladinha.
- 18:00 – Lanche e teatro com uma companhia renomada.

**Sexta-feira – 14/07 – NOITE:**

- 19:00 – Banda renomada Infanto/Juvenil e animadores de festa.
- 20:00 - discurso de encerramento.

- 21:00 – Saída (Recepção dos Pais).

### **Capítulo VI - DO CRONOGRAMA DE ATIVIDADES**

Art.9o - Fica determinado que o cronograma de atividade é estabelecido pela equipe ENEC.

Art 10o - Conforme cronograma apresentado, fica agendado atividades por todo o período da colônia de férias.

### **Capítulo VII - DA ALIMENTAÇÃO**

Art 11o - Será disponibilizado pelo bar de apoio (Bar do Esporte), lanche e almoço com valores acessíveis.

### **Capítulo VIII - DAS BOLSAS GRATUITAS**

Os pais ou responsáveis legais serão responsáveis pela alimentação, lanche no período da manhã/tarde e almoço.

Informar com antecedência sobre restrições alimentares (intolerância e alergia).

### **Capítulo IX - DA AUTORIZAÇÃO DO USO DE IMAGEM**

Está desde já AUTORIZADA, sem quaisquer ônus para si, ao uso da IMAGEM da criança inscrita na colônia de férias para fins exclusivos de divulgação das atividades da COLÔNIA DE FÉRIAS ENEC, podendo, para tanto, reproduzi-la ou divulgá-la nas redes sociais, site e ou outros meios de comunicação. Em nenhuma hipótese poderá a imagem da criança ser utilizada de maneira contrária à moral, aos bons costumes ou à ordem pública.